



SZOLÁRIUM STÚDIÓKBAN ELHELYEZENDŐ FIGYELMEZTETŐ FELIRATOK ILLETVE JÓ TANÁCSOK A SZOLÁRIUM HASZNÁLATÁHOZ

A szoláriumokon elhelyezendő figyelmeztető felirat szövege:

FIGYELMEZTETÉS: Az UV sugárzás veszélyt jelenthet a szemekre és a bőrre, mint pl. a bőr korai öregedése, esetlegesen bőrrák okozása. Figyelmesen olvassa el a tájékoztatót, ill. konzultáljon a kiszolgáló személyzettel. Viselje a kapott védő-szemüveget. Bizonyos gyógyszerek és kozmetikumok fokozhatják a bőr fényérzékenységét.

Szolárium szalonokban, szépségszalonokban és hasonló helyeken a figyelmeztetést a szolárium berendezésnek helyet adó kabin falán is el lehet helyezni.

UV sugárzást kibocsájtó berendezések használati utasítása:

- Szoláriumot nem használók, különösen gyerekek ne legyenek jelen a berendezés működése közben.

Nem használhatják a szoláriumot:

- 18 éven aluli személyek
- Szeplősödésre hajlamos személyek
- Természetes vörös hajúak
- Akiknek abnormálisan elszíneződött foltokkal vannak a bőrén
- Sok anyajeggyel rendelkező személyek
- Aszimmetrikus, szabálytalan alakú, 5 mm-nél nagyobb átmérőjű, eltérő pigmentációjú és szabálytalan körvonalú anyajeggyel rendelkező személyek; kétség esetén kérjen orvosi tanácsot
- Napégéstől szenvedő személyek
- Barnulni egyáltalán nem képes, vagy napozáskor nagyon könnyen leégést szenvedő személyek
- Gyermekkorban gyakori, komoly leégést elszenvedő személyek
- Jelenleg vagy korábban bőrrákban, vagy bőrrákot megelőző állapotban szenvedő betegek
- Akik családjában előfordult melanoma
- Fényérzékenység miatt orvosi kezelés alatt álló személyek
- Fényérzékenységet kiváltó gyógyszereket szedő személyek

Nem várt mellékhatások, mint pl. viszketés az első szoláriumozástól számított 48 órán belüli jelentkezése esetén, orvosi tanácsot kell kérni a következő szolárium használatot megelőzően.

Az egyes kezelések ideje nem haladhatja meg az adott személy minimális erythema dózisát (MED), amely látható bőrpírt eredményez.

Amennyiben bármely kezelést követő 16 – 24 órán belül bőrpír (erythema) jelentkezik, a további kezeléseket el kell halasztani. Egy hét elteltével a kezeléseket újra el lehet kezdeni a kezelési terv elejétől.

Az ajánlott kezelési időkről tájékoztatni kell a vendégeket, megjelölve az időtartamokat és a kezelések követési idejét (gyakoriságát).

Tájékoztatni kell a felhasználókat az évi kezelési alkalmak maximális számáról.

A berendezést nem lehet használni, ha az időkapcsoló meghibásodott, vagy ha a szűrőüveg törött vagy hiányzik.

A cserélhető UV sugárázóknak (csövek) azonosíthatónak kell lenniük, és csak olyanokra cserélhetők, amely típusok a berendezésen jelölve vannak. Az UV szolárium csöveket, ill. egyéb alkatrészeket csak olyan csövekre/alkatrészekre lehet cserélni, amelyek az ekvivalencia kód alapján a berendezésen jelöltek.

UV sugárázóval felszerelt berendezések kezelési utasításának a következő információkat és figyelmeztetéseket kell tartalmaznia:

- A naptól vagy UV berendezésekből származó ultraviola sugárzás bőr- és szemkárosodást okozhatnak, amelyek esetleg visszafordíthatatlanok. Ezek a biológiai hatások a sugárzás minőségétől és mennyiségétől, ill. az egyéni érzékenységtől függenek.
- A bőr leégéssel reagálhat a túlzásba vitt napozásra. A gyakori és túlzásba vitt napozás – történjen a napon vagy szoláriumban – a bőr korai öregedéséhez vezethet és növelheti egyes bőrrák-fajták kialakulásának kockázatát. Ezek a kockázatok növekednek a halmozódó UV besugárzásokkal. A fiatal kori napozások vagy szolárium használat növeli a későbbi bőrkárosodás esélyét.
- Szemüveg használata nélkül szemgyulladás jelentkezhet, vagy esetenként túlzásba vitt napozás esetén a retina is károsodhat, ill. szürke hályog alakulhat ki.
- Kimondott egyéni érzékenység vagy UV-allergia esetén orvosi tanácsot kell kérni.

Szoláriumozás előtt az alábbi előkészületeket kell tenni:

- Mindig használjon védőszemüveget. A kontaktlencse és a napszemüveg nem helyettesíti a védőszemüveget.
- Jóval a szoláriumozás megkezdése előtt távolítsa el a kozmetikumokat és ne használjon fényvédő krémet.
- Bizonyos gyógyszerek mellékhatásait felerősítheti az UV-sugárzás. Kérjen orvosi tanácsot.
- Legalább 48 óra szünetet tartson az első két szoláriumozási alkalom között.
- Ugyanazon a napon ne napozzon és szoláriumozzon.
- Kövesse a szolárium kezeléseik hosszára és gyakoriságára vonatkozó ajánlásokat.
- Kérjen orvosi tanácsot, ha tartósan dudorok vagy érzékeny pontok jelentkeznek a bőrön, vagy ha változást tapasztal az anyajegyek színében.
- Az érzékeny részeket (pl. sebhelyek, tetoválások, genitáliák) védje a sugárzástól.